



Blackout

Vorrats-Checkliste im Haushalt

Sorgen Sie für einen krisenfesten Haushalt:

- **Lebensmittel- und Getränevorrat** für mindestens 10 Tage pro Person
- **Ersatzbeleuchtung:** Kurbeltaschenlampe, Taschenlampe mit Ersatzbatterien, LED-Leuchten (geringer Stromverbrauch); auf Kerzen wegen möglicher Brandgefahr verzichten!
- **Ersatzkochgelegenheit:** Zivilschutz-Notkochstelle
- **Notfallradio:** Am besten ist ein Kurbelradio mit Dynamoantrieb, Batterieradio mit Ersatzbatterien
- **Bargeld**
- **Hygieneartikel:** Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Toilettenpapier, Binden oder Tampons, Vollwaschmittel, Müllbeutel, Putzmittel
- **Alternative Heizmöglichkeit:** Heizgeräte, die mit Petroleum oder Flaschengas (auf genügend Zuluft achten – mit Profi abklären) betrieben werden, Kachelöfen, Kaminöfen.
- Stromaggregate gibt es auch für die **Notstromversorgung** von Haushalten, aufgrund der notwendigen baulichen Maßnahmen durch gesetzliche Vorgaben und der erforderlichen Treibstoffbevorratung (begrenzte Haltbarkeit und Brandschutz) sind sie nicht überall empfehlenswert

Weitere Vorsorgemaßnahmen:

- Notgepäck (Evakuierungsrucksack) mit Dokumentenmappe
- Haus-, Betriebs- und Fahrzeugapotheke, Verbandskasten
- Löschgeräte
- Maßnahmen zur Sicherung des Eigentums
- Senkung des Energieverbrauchs
- Persönliches / Familien-Notfallplan (z.B. Treffpunkt im Ernstfall, Erreichbarkeit,...)

Haushalts-Checkliste zur Vorsorge

Überprüfen Sie regelmäßig Ihre Vorräte!

Zu kontrollieren	✓	Jahr ...	Jahr ...	Jahr ...
Lebensmittel- und Getränkevorrat	Menge, Ablaufdatum			
Feuerlöscher	Überprüfungs-Termin			
Rauchmelder und Co2-Warner	Funktionstest / Prüfkнопf			
Notfallradio	Funktionstest			
Notbeleuchtung	Funktionstest			
Elektro-FI-Schutzschalter im Sicherungskasten	Funktionstest / Prüfkнопf			
Notkochstelle (Campingkocher,...)	Funktionstest			
Hausapotheke und Kaliumjodidtabletten	Vollständigkeit / Ablaufdatum			
Evakuierungsrucksack mit Dokumentenmappe	Vollständigkeit			
Auto-Ausrüstung (Erste Hilfe Kasten, Feuerlöscher, Warnweste, Warndreieck, Lifehammer)	Zustand / Vollständigkeit / Ablaufdatum			
Familien-Notfallplan (Treffpunkte im Ernstfall,...)	Mit Familienangehörigen einheitlich vereinbaren			