

Wir bieten für PatientInnen des AKh Linz im Rahmen des stationären Aufenthaltes an:

- ❖ Klinisch-psychologische Beratung und Behandlung / Psychotherapie
- ❖ Krisenintervention
- ❖ Angehörigenberatung
- ❖ Klinisch-psychologische Diagnostik
- ❖ Entspannungstraining
- ❖ Biofeedback-Behandlungen
- ❖ Kognitives Training

Patientenbetreuung

bei psychischen Belastungssituationen,

Beratung

bei Familien- und Partnerproblemen,

Unterstützung

bei der Krankheitsbewältigung.

Unsere ENTSPANNUNGSGRUPPEN finden jeden Mi. und Do. statt!
Mi. 13.00 Uhr, Station B3.2
Do. 12.30 Uhr, Station D2.1
Eine Anmeldung für die Teilnahme an den Entspannungsgruppen ist *nicht* erforderlich.

Zur *Kontaktaufnahme* wenden Sie sich bitte an das behandelnde Personal Ihrer Station oder direkt an den Psychologischen Dienst:

Dr. Alexandra Fuchs, Bau D / EG.;

Tel. (0732) 7806-6853

oder 7806-73354 bzw. DW 6811

Psychologischer Dienst



Folgende Beispiele stellen einen Ausschnitt aller möglichen Problemstellungen dar, bei denen wir klinisch-psychologische Beratung anbieten:

- Seelische Belastungen infolge (chronischer) körperlicher Einschränkungen, wie z.B. Krebs, MS, chronische Schmerzen, Diabetes mellitus, Rheuma, Schlaganfall
- Situationsbezogene Ängste, z.B. vor Operationen und Chemotherapien
- Psychosomatische Beschwerden, wie z.B. Reizdarmsyndrom, Schlafstörungen
- Psychische Probleme und Erkrankungen, wie z.B. Depressionen, Panikattacken
- Beeinträchtigung von Gedächtnis und Aufmerksamkeit
- Altersdepression und Demenz
- Schwierige Lebenssituationen und akute Krisen, z.B. ausgelöst durch Tod oder Trennung von nahestehenden Personen, Krankheit, Unfälle, erlebte Gewalt, Katastrophen oder Arbeitsplatzverlust
- Akuter und chronischer Stress, Burnout
- Drohende oder bereits bestehende Abhängigkeit von Alkohol und andere Süchte
- Beratung bei Fristenlösung, Problemen in der Schwangerschaft, postpartaler Depression