

**INSTITUT FÜR
FAMILIEN- UND JUGENDBERATUNG**



Beratung, wozu?

Ob man alleine, mit einem Partner oder in einer Familie lebt, der Alltag fordert immer neu heraus. Einzelne Lebenssituationen bzw. -phasen weisen einen darauf hin, dass eine Veränderung ansteht. Manchmal sieht man sich einfach „nicht hinaus“. Viele machen die Erfahrung, dass Lösungen aus eigener Kraft alleine nicht so leicht zu bewerkstelligen sind. Beratung und Therapie können hier einerseits den Blickwinkel erweitern und neue Möglichkeiten erschließen, auf der anderen Seite aber auch schon „vorbeugend“ die Weichen für gute Entwicklungen stellen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

In unserem Team vereinen wir die Fachbereiche Psychologie, Psychotherapie und Pädagogik. Dadurch können wir, abgestimmt auf die jeweilige Fragestellung bzw. in sinnvoller Verbindung, anbieten: **Erziehungsberatung, Kinderpsychologische Diagnostik, Familien- und Kindertherapie, Einzel- und Paarberatung bzw. -therapie**; juristische und soziale Beratung ergänzen diese Auswahl.

Auf einen Blick:

Psychologische Beratung in Erziehungsfragen

nach telefonischer Vereinbarung

Partnerberatung, Beratung für Jugendliche und Erwachsene

nach telefonischer Vereinbarung

Sozialberatung in familiären Belangen

nach telefonischer Vereinbarung

Rechtsberatung in familienrechtlichen Fragen

nach telefonischer Vereinbarung

Für Kinder, Eltern und Familien:

Ihre Fragen zu Elternschaft und Erziehung, bei Problemen, die Ihr Zusammenleben in der Familie betreffen, zu Schwierigkeiten Ihrer Kinder in der Entwicklung, beim Lernen oder im Verhalten: Mit Ihnen gemeinsam suchen wir nach passenden Hilfestellungen und geeigneten Lösungen für Sie und alle Familienmitglieder.

Für Einzelne und Paare:

Sie haben z.B. mit Ängsten, Niedergeschlagenheit oder psychosomatischen Beschwerden zu kämpfen. Vielleicht ist Ihre Partnerschaft in einer Krise oder Sie bzw. Ihre Kinder sind von den Folgen einer Trennung betroffen: Paar- oder Einzelgespräche können Ihnen helfen Probleme und Konflikte zu bewältigen, das eigene Leben oder die Beziehung bewusst(er) zu gestalten oder wichtige Entscheidungsfragen zu lösen.

Für Jugendliche:

Eine neue Freundschaft bringt dich völlig durcheinander, das Zusammenleben mit den Eltern ist manchmal nicht auszuhalten. Du bist oft niedergeschlagen und weißt nicht recht weiter. Wir nehmen deine Fragen ernst und versuchen mit dir zusammen passende Antworten zu finden.

Unsere Tätigkeit unterliegt der Verschwiegenheit und ist auf Wunsch anonym.

Unser Angebot

Erziehungsberatung
Kinderpsychologische Diagnostik
Kinderpsychotherapie
Familienberatung und -therapie
Einzelberatung und -therapie
Paarberatung und -therapie
Beratung im Lern- und Leistungsbereich
Wahrnehmungstraining
Kindergruppen zur Scheidungsbewältigung
Scheidungs- und Trennungsberatung
Schwangerschaftsberatung
Soziale Beratung in familiären Belangen
Rechtsberatung - Familienrecht
Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung gemäß § 95



Institut für Familien- und Jugendberatung der Stadt Linz

A-4040 Linz, Rudolfstraße 18 / 1. Stock

Tel. (0732) 7070-2700

Fax (0732) 7070-2710

E-Mail: inst.fjb@mag.linz.at

www.linz.at

 Bundeskanzleramt