

تَعْتِيم - ماذا الآن؟

تبدأ الحماية المدنية مع كل واحد منا في المنزل - بالإعداد الصحيح والسلوك الصحيح. التنظيم الذاتي في الحي والمجتمع مطلوب!

السلوك الصحيح:

- حافظ على الهدوء
- لا تتصل بأرقام الطوارئ (فقط في حالات الطوارئ التي تهدد الحياة)
- قم بتشغيل البطارية أو الكرنك أو راديو السيارة وانتظر الرسائل
- اتبع خطة الطوارئ العائلية
- التبادل مع الجيران - هل يمكن مشاركة موارد معينة؟

التدابير في منزلك:

- قم بإيقاف تشغيل جميع المعدات التي كانت تعمل عند حدوث انقطاع التيار الكهربائي.
- تحقق من إمدادات المياه وقم بتعبئتها إذا لزم الأمر
- جهّز المصابيح الكاشفة ومصادر الضوء الأخرى
- افحص مخزون الأدوية
- ابق في المنزل ما لم تكن هناك حاجة لك (البنية التحتية ، منظمات الطوارئ)
- راقب المجمدات وافتحها لفترة قليلة
- استهلك الأطعمة القابلة للتلف في أسرع وقت ممكن
- تجنب الهدر ، اجمع النفايات في أكياس

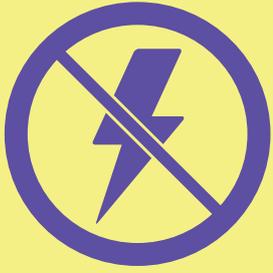
العمل في المجتمع

- افحص مصعد المبنى بحثًا عن الأشخاص المحاصرين
- ابق على اتصال مع جيرانك وفكر في الخطوات التالية معًا بناءً على توصيات السلطات
- تحقق مما إذا كان هناك أشخاص من حولك يحتاجون إلى المساعدة ، مثل الأشخاص المحتاجين للرعاية أو المرضى



www.linz.at/blackout

L_nz



قواعد المساعدة الذاتية في لينز

في حالة وجود تعميم واسع النطاق ، لن يكون من الممكن تبادل المعلومات بالطرق المعتادة.
سيكون من الصعب أيضًا الاتصال بمنظمات الطوارئ في حالات الطوارئ.
تدعم نقاط الاتصال المحلية ، أو ما يسمى بقواعد المساعدة الذاتية ، ادم السكان.

أين يتم التخطيط لقواعد المساعدة الذاتية؟

1. Volkshaus (community centre, short VH)
Dornach, Niedermayrweg 7
2. VH Ferd.-Markl-Straße, Ferd.-Markl-Str. 4
3. VH Harbach, Im Bachfeld 31
4. Weberschule, Webergasse 1
5. Lentos, Doktor-Ernst-Koref-Promenade 1
6. Wissensturm, Kärntnerstraße 26
7. VH Froschberg, Kudlichstraße 21
8. VH Kandlheim, Edlbacherstr. 1
9. VH Franckviertel, Franckstr. 68
10. VH Bindermichl, Uhlandgasse 5
11. VH Keferfeld-Oed, Landwiedstr. 65
12. VH Neue Heimat, Vogelfängerplatz 4
13. VH Auwiesen, Wüstenrotplatz 3
14. VH Kleinmünchen, Dauphinestr. 19
15. VH Ebelsberg, Kremsmünsterer Str. 1 – 3
16. VH Pichling-solarCity, Lunaplatz 4



www.linz.at/blackout

L_nz