



**Frauenhelpline**

**Krisenhilfe**

**Männernotruf**

**Polizei 133** 

**0800 222 555**

**0732 2177**

**0800 246 247**

**Rettung 144** 



**Gewaltschutzzentrum**  
**0732 60 77 60**



Frauen  
büro **L<sub>♀</sub>nz**