

Nähere Infos zur Aktion „Gesunde Schuljause“

Für die Durchführung der Aktion „Gesunde Schuljause“ in den Linzer Volksschulen erhalten die interessierten Klassen vom Geschäftsbereich Gesundheit und Sport der Stadt Linz **kostenlos Unterrichtsmaterialien** wie einen Ernährungsfolder, ein Jausen-Tischset für die SchülerInnen sowie einen Kinderstempel und Stempelhefte zugeschickt. In diesen wird täglich vermerkt, ob die Jause „gesunde Anteile“ beinhaltet. Der/die Lehrer*in bekommt einen Stempel und begutachtet täglich die mitgebrachte Jause. Für geeignete Jausenbestandteile wird die entsprechende Lebensmittelspalte im Stempelheft abgestempelt. Für jede Woche ist eine neue Seite geplant. Als zu stempelnde Lebensmittel gelten die im Ernährungsfolder „Frühstücks- und Jausenratgeber“ in der Rubrik „das macht mich fit“ angeführten Lebensmittel. Im Stempelheft werden so die Fortschritte für die Kinder und Eltern sichtbar.

Jede Woche sollen rund 10 Stempelungen bzw. Einträge von gesunden Jausenbestandteilen erreicht werden, das sind täglich zwei (etwa Müsli mit Joghurt oder Vollkornbrot mit Gurke oder Apfel etc.). Wird dies im Großen und Ganzen eingehalten, ist als Belohnung das Überreichen einer kleinen Anerkennung gemeinsam mit dem Semesterzeugnis geplant. Die kleinen Geschenke werden ebenfalls vom Geschäftsbereich Gesundheit und Sport an die teilnehmenden Schulen verschickt. Die Aktion ist grundsätzlich für das Wintersemester ausgelegt, kann aber gerne im Sommersemester weitergeführt werden. Dies ist ganz den Lehrkräften überlassen, Belohnungen werden aber im Sommersemester keine mehr verschickt.

Außerdem wird eine Rezeptbroschüre zum Download angeboten. Die Einbindung der Eltern ist bei dieser Aktion besonders von Bedeutung. Daher wird empfohlen, etwa im Rahmen eines Elternabends über das Projekt zu informieren und zum Mitmachen zu motivieren. Dadurch sollen gemeinsam gesündere Jausengewohnheiten entwickelt werden.