Nähere Infos zu Kindergesundheitstagen

Die Kindergesundheitstage werden in Modulen abgehalten, wobei die Schüler*innen im Laufe des Vormittags drei Themen-Workshops á ca. 50 Minuten durchlaufen. Zwischen den Workshops gibt es Pausen, unter anderem mit einer gesunden Jause, die der Geschäftsbereich Gesundheit und Sport für die Kinder bereitstellt. Eine Mitarbeiterin des Geschäftsbereichs organisiert und koordiniert dabei vor Ort die Programmabläufe. Ziel ist es, den Kindern Gesundheitsthemen in spielerischer Atmosphäre näherzubringen.

Workshops:

- „**Ich darf glücklich sein**“
  Zwei Glückstrainerinnen vermitteln den Kindern kindgerechte Inputs zum Thema Lebensglück. Es geht auch um eine gute Klassengemeinschaft und ein starkes Miteinander:
  + Was ist Glück? Was macht mich glücklich?
  + Einfache Techniken zum Ent-Stressen und zur Ressourcen-Stärkung, die die Kinder selbst anwenden können
  + Selbstfürsorge als Basis für nachhaltiges Körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden
  + Dankbarkeit – Basis für das Glück

- „**Sicher surfen**“

  Dieser Workshop wird von einer Referentin von „Safer Internet“ (www.saferinternet.at) geleitet, die die Kinder spielerisch an die Themen heranbringt und mit ihnen Lösungsstrategien erarbeitet.

  + Sicherer Umgang mit digitalen Medien, Handy etc.
  + Suchtprävention => Handy-, Onlinesucht (Social Media etc.)
  + Cybermobbing

- „**Mein kuscheliger Freund**“

  Dieser Workshop wird von einer/m tiergestützen Pädagog*in geleitet, begleitet von einem Therapiehund, die den Kindern die Freude an - aber auch den richtigen Umgang mit Tieren vermitteln kann. Dabei stehen folgende Themen im Vordergrund:

  + Unfallvermeidung durch Sensibilisierung auf tierisches Verhalten
  + Richtiger Umgang mit Haustieren und fremden Tieren, v.a. Hunden
  + Entwickeln von Verantwortungsbewusstsein und respektvollem Miteinander