

Der Körper kann Schmerzen haben. Die Seele auch. *Marboe Golli*

Donnerstag, 8.5.2025, 19.00 – 21.00

Wissensturm, Saal 15.04

Anmeldung erforderlich



Foto: © VsUM

Foto: © Residenzverlag

Stadt Linz und

AK
Oberösterreich

Volkshoch
schule

LinZ

Der Körper kann Schmerzen haben. Die Seele auch.

Unser Körper kann Schmerzen haben. Und unsere Seele auch. Im Rahmen des „Mental Health Awareness Month“ spricht der Medienexperte, Speaker, Autor und Podcaster Golli Marboe über psychische Gesundheit bei Erwachsenen und Jugendlichen. Er thematisiert Selbstfürsorge, Verantwortung für unsere Mitmenschen und Hilfsangebote in seelischen Krisen. Golli Marboe spricht dabei auch immer von sich selbst. Sein Sohn Tobias hat sich im Alter von 29 Jahren das Leben genommen. Das berührende Buch „Notizen an Tobias“ ist Teil seines Vortrags.

Do, 8.5.2025, 19.00 – 21.00

Seminarraum 15.04, 24.31110

Einzelkarten: € 7,-/ € 3,50 Aktivpass

Anmeldung erforderlich



Anmeldung und
Information unter
www.vhs.linz.at