



Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2026

Mehr Informationen
findest du unter
www.bewegt-im-park.at

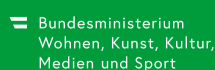


Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Linz

Park	Standorthinweis	Angebot	Termin	Zeitraum	Verein
Bauernberg Park	Stockbauernstr. 2 (großer Spielplatz)	Ganzkörpertraining im Bauernberg Park	Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Froschberg
Bauernberg Park	Stockbauernstr. 2 (großer Spielplatz)	Pilates im Bauernberg Park	Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Froschberg
Bootshaus Donau Linz	Heilhamer Weg 2	Fit im Kajak auf der Donau	Di, 17.30–18.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ Kajakverein Donau Linz
Donaulände	Linke Brückenstr. 2 (Treffpunkt: Gasthaus Lindbauer)	Rugby	Di, 18.00–19.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ Rugby Club Linz
Donaulände Urfahr	Zwischen Beachsoccerplatz und Autobahnbrücke	Quadball – Ballsport im Team	Mi, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Quadball Linz
Heilhamer Park	Leonfeldner Str. 68a (Urnenhainweg über Holzbrücke gerade zur 2. Baumgruppe)	Fit & Beweglich – funktionelles Training	Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Sportler Linz
Lentos	Ernst-Koref-Promenade 1 (Wiese vor dem Lentos)	Handstandtraining für Alle	Mi, 17.00–18.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION AcroYoga Linz
Lentos	Ernst-Koref-Promenade 1 (Wiese vor dem Lentos)	AcroYoga – Verbindet Yoga mit Partnerakrobatik	Mi, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION AcroYoga Linz
Lentos	Ernst-Koref-Promenade 1 (Unter dem Lentos)	Zumba	Mi, 19.10–20.10 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION AcroYoga Linz

Finanziert von:



In Kooperation mit:

