

Väterprogramm

Familienzentrum Pichling

September 2022 – August 2023



Kinder und
Jugend-Services

L_nz

Impressum

Herausgeber und Verleger

Landeshauptstadt Linz,
Kinder- und Jugend-Services Linz

Für den Inhalt verantwortlich

Mag. (FH) Markus Kraxberger

Redaktion

FamiZ-Team

Layout

Kommunikation und Marketing,

Druck

Personal und Zentrale Services

Titelbild

JesscaHorkey

Fotos Privat

Seite 3 Zoe Goldstein

Fotos Pixabay

Seite 4 father-822550

Seite 6 pb 663228

Seite 7pb.hemeterapi

Seite 8 pb.brenkee

Seite 9 und 14 pb.suju

Seite 10 pbcongerdesign

Seite 16 pb.bones64

Seite 17 pbskitterphoto

Seite 18 pbbziak

Seite 19 pb.alicja

Fotos Fotolia

Seite 21 Michael Brown

Fotos Shutterstock:

Seite 13 Antonio Guillem

Seite 15 Gelpi_1059606809

Seite 22 Oleg Golovnev

Fotos Vecteezy

Seite 11 vecteezy_4064371

Seite 12 vecteezy_7421400

Liebe Väter!

» Das vorliegende Programm bietet zahlreiche Angebote, um Sie in ihrer (neuen) Aufgabe als Vater bestmöglich zu begleiten. Die Männerberatung des Familienzentrums Pichling hat als Ziel, Männer dabei zu unterstützen, ein aktiver, verlässlicher und präsenter Vater zu sein. Die engagierten Mitarbeiter vor Ort stehen Ihnen als kompetente Ansprechpartner zur Seite.

Die Stadt Linz stellt für Eltern und Kinder ein breites Angebot zur Verfügung. Von der flächendeckenden Kinderbetreuung über Eltern-Kind-Zentren bis hin zu Beratungs- und Unterstützungsleistungen können Eltern darauf vertrauen, für alle Lebenslagen und Situationen die passende Leistung zu finden. Die Männerberatung mit den äußerst vielfältigen Möglichkeiten ist im deutschsprachigen Raum einzigartig.

Ich freue mich, wenn Sie eine oder mehrere der Veranstaltungen besuchen und bedanke mich beim Team vor Ort für das Engagement und den Einsatz. «

Karin Hörzing
Vizebürgermeisterin
der Stadt Linz





WILLKOMMEN BEIM VÄTERPROGRAMM

Sind Sie ein Mann, der sich eine intensive Beziehung zu seinen Kindern wünscht und vorhat, sich Zeit zu nehmen, Beruf und Familie gut zu vereinbaren?

(Werdenden) Vätern bietet das Familienzentrum Pichling Platz für Austausch, Information, Beratung und ebenso für Spaß, Spiel und Zusammensein mit ihren Kindern. Dieser Ort, der häufig von Müttern genutzt wird, gehört zu speziellen Anlässen den Papas. Dann stehen Sie als Vater im Mittelpunkt!

Opas und andere Männer, die väterliche Verantwortung für Kinder übernehmen, sind ebenfalls herzlich eingeladen teilzunehmen.

Wir haben auch für das neue Veranstaltungsjahr wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Neben den langjährig bewährten Standards wie Papa-Kind-Frühstück, Selbsthilfegruppe für getrennte Väter und Geburtsvorbereitungskursen für Männer bieten wir auch neue Angebote wie „Bewegung, Männer!“ sowie ein „Papa und Kind kochen“ am Männertag.

Nutzen Sie die passenden Angebote für sich - Sie sind mit all Ihren Anliegen und Bedürfnissen hier gern gesehen!

Das Team des Familienzentrum Pichling freut sich auf Ihren Besuch!

Familienzentrum Pichling

4030 Linz, Heliosallee 84

Tel.: 0732 / 32 00 71

E-Mail: familienzentrum.pichling@mag.linz.at

Sie erreichen uns Montag, Dienstag und Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr
und Dienstag 14:00 – 17:30 Uhr



Veranstaltungen mit diesem Symbol werden im Falle eines Lockdowns online via Skype / Zoom angeboten. Anmeldung erforderlich. Ein Zugangslink wird Ihnen fristgerecht zugesandt.

VÄTER UNTER SICH - STÄRKUNG FÜR DEN ALLTAG

Immer mehr Männer gestalten ihre Vaterschaft aktiv, wollen ein verlässlicher und präsenter Vater für ihre Kinder sein. Vater-sein macht Spaß und manchmal auch Stress. Hürden im Alltag gilt es zu meistern.

Unsere Angebote dienen dazu, Vätern Unterstützung für das eigene „Vater-sein“ zu geben; mehr zu dem Vater zu werden, der Mann eigentlich sein will.



Vater werden



Vorbereitung auf das größte Abenteuer des Mannes

Als Beifahrer sind wir Männer bei der Schwangerschaft unserer Partnerin dabei. An diesem Abend stehen werdende Väter im Mittelpunkt. Neben fachlichen Inputs zur Rolle des Mannes bei der Geburt erarbeiten wir einen Überlebenskoffer für die erste Zeit nach der Geburt. Wir gestalten mit Verantwortungsbewusstsein, Freude und Achtsamkeit die Rolle als Vater. Wenn gewünscht, wird mit den Teilnehmern vor Ort ein Nachtreffen vereinbart.

Zielgruppe: werdende Väter

Gruppengröße: 3 – 8 Männer

Leitung: Mag.(FH) Markus Kraxberger, Dipl. Sozialarbeiter, Männerberater, Kindergarten- und Hortpädagogin

Preis: jeweils € 3,- 

Mo, 17.10.2022 18:30 - 20:30 Uhr

Mo, 13.2.2023 18:30 - 20:30 Uhr

Mo, 15.5.2023 18:30 - 20:30 Uhr



Väter in Karenz – Treff Gemeinsam mit den Kindern

Karenzväter stellen sich der Herausforderung Kinderbetreuung und Haushalt. Immer mehr Kinder erleben Papas in dieser Rolle. Wir wollen denen, die sich für diese verantwortungsvolle Aufgabe entschieden haben, Möglichkeiten bieten, sich mit anderen Karenzvätern auszutauschen.

Die Termine werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt und gemeinsam vereinbart. Interessierte im FamiZ melden!

Leitung: Mag.(FH) Markus Kraxberger, Dipl. Sozialarbeiter, Männerberater, Kindergarten- und Hortpädagogin persönliche Karenz Erfahrung mit 2 Kindern und/oder Gerhard Mayrhofer, Diplomsozialarbeiter, Männerberater

Wenn gewünscht, wird mit den Teilnehmern vor Ort ein Nachtreffen vereinbart.

Preis: Teilnahme kostenfrei!

Mi, 9.11.2022 9 - 11 Uhr

Mi, 1.3.2023 9 - 11 Uhr



Väterkarenz als Chance für Männer



Strategiegespräch für werdende und junge Väter

Wer hat schon mit dem Gedanken gespielt, sich voll und ganz den eigenen Kindern zu widmen oder eine Kombination von Teilzeitarbeit und Karenz zu verwirklichen? Das Gesetz bietet Anreize, aber es können sich auch Sorgen um den Arbeitsplatz und das Familieneinkommen breitmachen - und wie begegne ich dem Weichei-Image? Neben Unterstützungsmöglichkeiten bei der Umsetzung der Karenz soll es auch um die Chance für eine intensive Vater-Kind-Beziehung gehen.

Leitung: Mag.(FH) Markus Kraxberger, Dipl. Sozialarbeiter, Männerberater, Kindergarten- und Hortpädagogin persönliche Karenzerfahrung mit 2 Kindern

Preis: Teilnahme kostenfrei!

Mo, 23.1.2023

18:30 - 20:30 Uhr

FEUERSPIEL

Beim Feuer sitzen, Gespräche führen, Würstel und Steckerlbrot grillen. Väter und ihre Kinder verbringen einen aufregenden Nachmittag bei uns im Garten. Spezial-Feuer-Jonglage-Show am Abend. Nur bei Schönwetter!

Leitung: Elias Prewein, BA – Sozialarbeiter und Mag.(FH) Florian Hirsch – Sozialarbeiter

Preis: € 5,- pro Familie

Mo, 23.9.2022

16 – 19 Uhr

Papa-Kind-Frühstück

Am Samstagvormittag erobern Väter mit ihren Kindern das Familienzentrum. Neben dem Spiel der Kinder kommt auch der Austausch zwischen den Männern nicht zu kurz. Für die Kinder ist es wahrscheinlich etwas Besonderes, mit Papa allein unterwegs zu sein, für den zweiten Elternteil entsteht dadurch ein Stück freie Zeit.



Zur Stärkung gibt es Tee, Kaffee, Kakao und ein kleines Frühstücksbuffet.

Opas und andere Männer, die väterliche Verantwortung für Kinder übernehmen, sind ebenso herzlich willkommen!

Alter der Kinder: 0 - 12 Jahre

Auch wir müssen planen, daher bitten wir um Anmeldung bis zum Donnerstag der Vorwoche.

Leitung: Abwechselnd Markus Kraxberger, Florian Hirsch, Gerhard Mayrhofer, Peter Schlader

Preis: je € 3,- pro Familie

| | |
|----------------|------------|
| Sa, 17.9.2022 | 9 – 11 Uhr |
| Sa, 15.10.2022 | 9 – 11 Uhr |
| Sa, 12.11.2022 | 9 – 11 Uhr |
| Sa, 14.1.2023 | 9 – 11 Uhr |
| Sa, 4.2.2023 | 9 – 11 Uhr |
| Sa, 4.3.2023 | 9 – 11 Uhr |
| Sa, 15.4.2023 | 9 – 11 Uhr |
| Sa, 6.5.2023 | 9 – 11 Uhr |



Bewegung, Männer! Bewegungs- und Entspannungsübungen in der Gruppe

Gemeinsam lassen wir etwas Dampf ab, stärken und erholen uns an einem gemeinsamen Abend mit anderen Männern. Sei es um den Kopf frei zu bekommen, wiedermal in die Gänge zu kommen oder etwas Zeit für sich zu haben, gemeinsam macht Bewegung mehr Spaß und neue Kontakte können geknüpft werden.

Wir üben gemeinsam das Gleichgewicht, stärken den Zusammenhalt bei Sportspielen, lassen Frust und Ärger beim Boxen los und atmen tief durch bei Entspannungsübungen. Die Übungen sind für jedermann durchführbar, unabhängig von Körperkonstitution oder Fitnesslevel.

Mitnehmen: bequeme Kleidung

Für Männer von 18-75

Veranstaltung findet ohne Kinder statt!

Leitung: Elias Prewein, BA, Sozialarbeiter, staatl. geprüfter Fitnesslehrwart, Krav Maga Instruktor

Preis: Teilnahme kostenfrei. Anmeldung erforderlich

| | |
|---------------|----------------|
| Do, 6.10.2022 | 18 – 19:30 Uhr |
| Do, 3.11.2022 | 18 – 19:30 Uhr |
| Do, 1.12.2022 | 18 – 19:30 Uhr |



Papa und Kind kochen

Aktion zum Männertag Kochkurs für Väter mit ihren Kindern. Gemeinsam mit den Kindern geht's ran an den Herd, es werden drei Gerichte gekocht, damit für die geladenen Gäste am Abend eine kleine Auswahl bereitsteht (Fleisch und vegetarisch). Die Kinder erleben einen spannenden Tag mit Papa und üben sich schon früh im Essen zubereiten. Die geladenen Gäste erwarten wir um 17 Uhr zum gemeinsamen Abendessen.

Bitte Kochschürze mitbringen! Anmeldung erforderlich

Leitung: Rainer Druckenthaner, Küchenchef, gelernter Koch und Papa

Ort: VHS-Küche Volkshaus solarCity

Preis: € 25,- pro Familie

Sa, 19.11.2022 13 – 18:30 Uhr



Club der lebendigen Väter - Ein Austausch

Challenge „Vater sein“. Mein Leben, mein Alltag, meine Herausforderungen als Mann und Vater. In dieser angeleiteten Runde nehmen wir uns bewusst Zeit und profitieren vom gegenseitigen Austausch unserer Geschichten und Erfahrungen, Freuden, Sorgen und Visionen.

Leitung: Gerhard Mayrhofer, Diplomsozialarbeiter, Männerberater

Preis: € 12,- (für jeweils 4 Termine)



In Absprache mit dem Kursleiter können einzelne Termine gebucht werden.

Termine Herbstblock

Di, 27.9.2022 18:30 - 21 Uhr

Di, 8.11.2022 18:30 - 21 Uhr

Di, 29.11.2022 18:30 - 21 Uhr

Di, 10.1.2023 18:30 - 21 Uhr

Termine Frühlingsblock

Di, 7.2.2023 18:30 - 21 Uhr

Di, 7.3.2023 18:30 - 21 Uhr

Di, 28.3.2023 18:30 - 21 Uhr

Di, 9.5.2023 18:30 - 21 Uhr



Der Zauber des Feuers

Männer treffen, beim Feuer sitzen, Würstel grillen - Väter und ihre Kinder verbringen einen aufregenden Abend im FAMIZ.

Würstel, Pommes, Brot, Grillgemüse, Ketchup und Senf sind vorhanden; Getränke und andere Sonderwünsche (z.B. Koteletts, Grillkäse, ...) bitte selbst mitbringen!

Nur bei Schönwetter!

Leitung: Mag. (FH) Markus Kraxberger, Dipl. Sozialarbeiter, Männerberater, Kindergarten- und Hortpädagoge

Preis: € 5,- pro Familie

Fr, 16.6.2023 17 – 20 Uhr



Zauberkurs

für Groß-/Väter und Kinder von 7 - 9 Jahren

Auch Väter und Großväter lernen nie aus! Über den gemeinsamen Spaß in zauberhafter Atmosphäre können Groß-/Väter den Kindern helfen, ihre feinmotorischen Fähigkeiten zu verbessern. Wir stellen die benötigten Zauberrequisiten selbst her, lernen Zauberkunststücke und Zaubersprüche.

Mitzubringen: Schuhkarton mit abnehmbarem Deckel, ein Paket Karten, ein durchsichtiges Glas - und möglichst gute Laune!

Leitung: Dr. Irmgard Muhr, Zauberin und Psychologin

Preis: € 15,- pro Familie

Fr, 24.3.2023 15 – 18 Uhr

und Sa, 25.3.2023 14 – 18 Uhr



OUTDOOR VERANSTALTUNGEN

Geheimnisvolle Plätze in der Dunkelheit

Papa-Kind-Abenteuerwanderung (6 - 12 Jahre)

Bei Einbruch der Nacht lassen wir die Lichter der Stadt hinter uns und betreten gemeinsam das Naturschutzgebiet rund um den Kleinen und den Großen Weikerlsee. Unsere Augen werden sich an die Finsternis gewöhnen und wir wagen uns zu verborgenen Orten des „Linzer Urwalds“.

Mitnehmen: Wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe, Taschenmesser, warmes Getränk

Gruppengröße: 5 - 10 Väter mit Kindern

Treffpunkt: Fußgängerbrücke Kleiner Weikerlsee (Forellenweg, solarCity)

Leitung: Gerhard Mayrhofer, Diplomsozialarbeiter, Betreuer bei mehreren erlebnispädagogischen Projekten

Preis: € 5,- für Papa und Kind(er)

Di, 6.6.2023

19:30 – 22 Uhr



Dem Abenteuer auf der Spur

Ein spannender Nachmittag voller Überraschungen in der freien Natur für 4–8 Väter mit ihren Kindern

An diesem Nachmittag werden wir Väter gemeinsam mit unseren Kindern ungestört ein paar Stunden in der Natur verbringen. Gemeinsam mit dem Papa Aufgaben lösen, mit allen Sinnen wahrnehmen, spielen, erforschen, Spaß haben, Papa-Kind-Zeit vom Feinsten. Das Gebiet rund um den Kleinen und Großen Weikerlsee, gleich neben der solarCity, mit seiner reichhaltigen Tier- und Pflanzenwelt ist der optimale Platz für unsere Abenteuerwanderung und bietet auch für Ortskundige immer wieder Überraschungen.

Mitnehmen: Wetterangepasste Kleidung, Getränk, Jause

Treffpunkt: Lunaplatz solarCity

Leitung: Gerhard Mayrhofer, Diplomsozialarbeiter, Betreuer bei mehreren erlebnispädagogischen Projekten

Preis: € 5,- pro Vater mit Kindern

Sa, 6.5.2023

13 – 16 Uhr



Alle Mann an Bord

Spannende Kanutour auf der Traun nahe der Solarcity – für Väter und Opas mit ihren Kindern von 5 – 10 Jahren

Gemeinsam mit dem Papa oder Opa im selben Boot zu sitzen, ist ein einprägsames, verbindendes Erlebnis. Nach einer kurzen Einschulung rund ums Paddeln und zu den Sicherheitsmaßnahmen machen wir uns mit den Kanus vertraut und wagen uns aufs Wasser. Wir erforschen die Ufer, beobachten Tiere und vielleicht überqueren wir sogar den Fluss.

Gepaddelt wird in Kanus (Kanadier) für jeweils 2-3 Personen. Boote, Paddel, wasserdichte Säcke sowie Schwimmwesten werden zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Aus Sicherheitsgründen werden immer zwei Boote, mit Holzstangen, zu einem Katamaran zusammengebunden.

Mitnehmen (jeder Teilnehmer für sich): Jause, Getränke, Sonnenschutz (Kappe, Hut, Sonnenbrille mit Schnur zum Befestigen), Sonnencreme, Regenschutz (Jacke, wenn möglich auch Hose), Reservekleidung (eine komplette Garnitur).

Die Veranstaltung findet bei fast jeder Witterung statt (ausgenommen Gewitter oder Hochwasser). Eine eventuelle Absage wird per SMS durchgegeben.

Treffpunkt: Parkplatz direkt am Ufer der Traun, Ende der Weikerlseeestraße, Solar City, Linz

Leitung: Robert Meißl, Dipl. Lebens- und Sozialberater, Leiter der Kanuschule „Dis Cover Me“, geprüfter OKV Fahrtenleiter

Preis: € 32,- pro 1 Vater + 1 Kind, € 24,- je weiterer Erwachsener € 8,- je weiteres Kind

Sa, 17.6.2023 13 – 17 Uhr (ev. bis 18 Uhr)

Anmeldung bis 27.8.2022 erforderlich!

Weitere Information und Anmeldung: direkt bei Kanuschule „Dis Cover Me“ Robert Meißl
Tel: 0650/3510037 oder paddelschule@gmail.



Auf den Spuren der wilden Tiere

Für Väter und Opas mit ihren Kindern von 6 - 14 Jahren

Beim Mitterwasser (Traun-Donau-Au) gibt es eine artenreiche Pflanzen- und Tierwelt mit Bächen und Tümpeln. Wir bewegen uns achtsam auf Pfaden und durchs Unterholz im Augebiet, an alten und knorrigen Bäumen vorbei, nähern uns einem Biberdamm. Die meisten wild lebenden Tiere sind scheu, aber wir werden wahrscheinlich Spuren von Hasen, Rehen, Bibern und vielleicht sogar Wildschweinen finden. Aber woran erkennt man, welches Tier hier marschiert ist?

Mitnehmen: Jause, Trinken, Regenschutz, festes Schuhwerk anziehen

Treffpunkt: Bushaltestelle Pichlingersee/Nordseite (Bus-Umkehrschleife), dann Weiterfahrt in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz beim Mitterwasser

Leitung: Robert Meißl, Dipl. Lebens- und Sozialberater, Dipl. Outdoorcoach, Naturwacheorgan

Preis: € 24,- pro 1 Vater + 1 Kind, € 5,- pro zusätzlichem Kind; € 19,- pro zusätzlichem Erwachsenen

Sa, 8.10.2022

11 – ca. 16 Uhr

Anmeldung bis 27.8.2022 erforderlich!

Weitere Information und Anmeldung: direkt bei Kanuschule „Dis Cover Me“ Robert Meißl
Tel: 0650/3510037 oder paddelschule@gmail.com

BEGLEITETE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR GETRENNTE VÄTER



Vater ist Mann ein Leben lang. Väter, die diese Verantwortung auch nach einer Trennung wahrnehmen möchten, stoßen manchmal an Grenzen. Gern hätten sie mehr (oder überhaupt) Kontakt zu ihren Kindern, Männer sind durch die Trennung von ihren Kindern betroffen und getroffen. Die Selbsthilfegruppe bietet Platz für die persönlichen Erfahrungen eines jeden Einzelnen. Statt etwas auszuhalten oder zu ertragen, geht es darum sich gegenseitig zu stützen und zu stärken. Der Blick auf das eigene Erleben gibt die Kraft für Veränderung.

Auch direkt betroffene Großväter oder Männer, die soziale Vaterschaft gelebt haben, sind herzlich eingeladen.

Präambel / „Spielregeln“

- Wir sind nicht die Retter der anderen, trotzdem können wir uns gegenseitig helfen.
- Wir bringen etwas von unserer Last mit hierher; und indem wir davon berichten, wird sie leichter; auch weil wir spüren, dass andere sie mittragen.
- Wir hören dem Sprecher genau zu und versuchen, ihn zu verstehen.
- Wir erteilen keine Ratschläge, weil jede Lebenssituation anders und kaum vergleichbar ist.
- Wir sprechen von uns, da dies unsere eigene gelebte und sichere Erfahrung ist.
- Die von uns wahrgenommenen Gefühle sind richtig.
- Statt ein Feindbild zu kultivieren, fragen wir nach unseren Anteilen an den stattgefundenen Missständen und übernehmen die Verantwortung dafür.
- Statt uns für unsere Taten in der Vergangenheit zu verurteilen und uns deshalb schlecht zu fühlen, richten wir unseren Blick auf die Zukunft und sagen: „beim nächsten Mal ...“
- Wir bemühen uns um Gelassenheit und suchen passenden Abstand zu den Personen, mit denen wir in Streit leben. Dadurch gewinnen wir inneren Frieden und Lebensfreude zurück.
- Wir sind zufriedene Männer und liebevolle Väter, da wir uns uns selbst gegenüber liebevoll verhalten.
- Wir sind verantwortungsvolle und liebende Väter, weil wir wissen, dass wir unsere Kinder nicht besitzen, sondern ihnen Begleiter und Unterstützer sind.

(angelehnt an: www.getrennte-vaeter.de)



STRUKTUR DER TREFFEN

- Begrüßung
- Informationen über sachliche Veränderungen und Neuigkeiten
- Briefe / Mails von Gruppenteilnehmern
- Bei neuen Teilnehmern: Info über Gepflogenheiten, Gesprächsregeln, Anonymität, Verschwiegenheit.
- Blitzlichtrunde, ca. 1 Minute: „Wie geht es mir?“
- „Gutes und Neues“, 3 – 5 Minuten: Was ist geschehen im letzten Monat; Betonung der positiven Veränderungen
- Verlauf / Update, 3 – 5 Minuten
- Aussprache zu etwas „Brennendem“
- Schlussrunde: „Wie geht es mir jetzt?“

Leitung: Mag.(FH) Markus Kraxberger, Dipl. Sozialarbeiter, Männerberater, Gewaltberater, Kindergarten- und Hortpädagoge

Preis: € 3,- pro Treffen

Di, 18.10.2022 18 – 20:30 Uhr

Di, 15.11.2022 18 – 20:30 Uhr

Di, 13.12.2022 18 – 20:30 Uhr

Di, 17.1.2023 18 – 20:30 Uhr

Di, 28.2.2023 18 – 20:30 Uhr

Di, 21.3.2023 18 – 20:30 Uhr

Di, 18.4.2023 18 – 20:30 Uhr

Di, 16.5.2023 18 – 20:30 Uhr

Di, 20.6.2023 18 – 20:30 Uhr

Weitere Infos unter Tel. (0732) 32 00 71 - 44 oder familienzentrum.pichling@mag.linz.at

MÄNNERBERATUNG



Wenn nichts mehr geht - wie soll es weitergehen?
Männer sind gut im Aushalten und Durchdrücken, leichter wird es dadurch selten.

Der Stress wird mir zu viel

in der Arbeit bin ich schon sehr gefordert
eigentlich will ich zu Hause für meine Frau und meine Kinder da sein
wann hab ich das letzte Mal so wirklich ausgespannt?

In meiner Partnerschaft ist es manchmal schwierig

ist meine Frau nur mehr Mama?
gibt es mich auch noch?
als wir noch keine Kinder hatten ...

Mein Kind bringt mich auf die Palme

warum nervt mich das so?
wie soll ich mich da verhalten?
eigentlich hab ich mir das leichter vorgestellt



Ein Gespräch mit einem Fachmann unterstützt, stärkt und hilft beim Erarbeiten von gangbaren Wegen.

Nehmen Sie sich selbst ernst!

Vereinbaren Sie einen Termin - wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen Lösungsansätze.

0732 / 32 00 71
familienzentrum.pichling@mag.linz.at

Mag. (FH) Markus Kraxberger
Dipl. Sozialarbeiter,
Gewaltberater/ Gewaltpädagogin,
Kindergarten/ Hortpädagogin
Tel. 0732 / 32 00 71 – 44
markus.kraxberger@mag.linz.at

DSA Gerhard Mayrhofer
Dipl. Sozialarbeiter,
Gewaltberater/ Gewaltpädagogin
Tel. 0732 / 32 00 71 – 23
gerhard.mayrhofer2@mag.linz.at

Beratungen sind persönlich, telefonisch, per Email oder online via Videotelefonie möglich.



Sie erreichen uns mit den Verkehrsmitteln der Linz Linien GesmbH,
Straßenbahnlinie 2 oder Bus-Linie 104, Haltestelle Neufelderstraße.



Besuchen Sie uns auch auf
www.facebook.com/FamiZ.Pichling

Familienzentrum Pichling

A-4030 Linz, Heliosallee 84
 Tel. 0732 / 32 00 71
 E-Mail: familienzentrum.pichling@mag.linz.at
www.linz.at/famiz-pichling.asp



Gefördert auch durch:



Kinder und
 Jugend-Services **LNZ**