

1 + 3. Dienstag / Monat 14.00 – 16.00 Uhr

01.09.20 „Powerdrink“ Muttermilch

06.10.20 Stgr. entfällt (Fortbildung)

20.10.20 Probleme mit der Brust – Vermeidung, Erkennung, Lösung

03.11.20 Stillend durch die Schnupfenzeit

17.11.20 „Durchstillte“ Nächte verändern...

01.12.20 ergänzen statt ersetzen – wie Beikost beim Stillkind eingeführt wird

15.12.20 Was ist gemeint mit: ad libitum, clusterfeeding und powerpumping?

05.01.21 keine Stillgruppe

19.01.21 Saugen will gelernt sein!

02.02.21 Muttermilch fürs Baby, auch wenn Mama mal weg muss

16.02.21 Stillen und die Auswirkungen auf die Frauengesundheit

02.03.21 Einschlafstillen – erlaubt, verpönt, umstritten?

16.03.21 Maßnahmen zur Steigerung der Muttermilch

06.04.21 Die wichtige Rolle des Vaters in der Stillbeziehung

20.04.21 Das Stillkind am Familientisch

04.05.21 Wenn die Brust schmerzt... Vorteile von verschiedenen Anlegetechniken

18.05.21 Stillen, die beste Investition in die Zukunft

01.06.21 Karenzurlaub ist vorbei, das Stillen noch nicht....

15.06.21 Stillen im Sommerurlaub

06.07.21 Wachstumsschübe und andere Krisenzeiten meistern

20.07.21 Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Abstillen?

Heuer kein IGLU Termin in der Karwoche