

Stillgruppe IGLU 2021- 22

1. + 3. Dienstag im Monat **13:30 – 15:30 Uhr**

07.09.21 „Powerdrink“ Muttermilch

21.09.21 keine Stillgruppe

05.10.21 WELTSTILLWOCHE

19.10.21 Probleme mit der Brust – Vermeidung, Erkennung, Lösung

02.11.21 Stillend durch die Schnupfenzeit

16.11.21 „Durchstillte“ Nächte verändern...

07.12.21 ergänzen statt ersetzen – wie Beikost beim Stillkind eingeführt wird

21.12.21 Was ist gemeint mit: ad libitum, clusterfeeding und powerpumping?

04.01.22 keine Stillgruppe

18.01.22 Saugen will gelernt sein!

01.02.22 Muttermilch fürs Baby, auch wenn Mama mal weg muss

15.02.22 Stillen und die Auswirkungen auf die Frauengesundheit

01.03.22 Einschlafstillen – erlaubt, verpönt, umstritten?

15.03.22 Maßnahmen zur Steigerung der Muttermilch

05.04.22 Die wichtige Rolle des Vaters in der Stillbeziehung

19.04.22 Das Stillkind am Familientisch

03.05.22 Wenn die Brust schmerzt... Vorteile von verschiedenen Anlegetechniken

17.05.22 Stillen, die beste Investition in die Zukunft

07.06.22 Karenzurlaub ist vorbei, das Stillen noch nicht....

21.06.22 Stillen im Sommerurlaub

05.07.22 Wachstumsschübe und andere Krisenzeiten meistern

19.07.22 Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Abstillen?