Stillgruppen IGLU 2025-26

Stillgruppe für Babys ab 5 Monaten

2.+ 4. Dienstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr

- 09.09.25 ergänzen statt ersetzen – wie Beikost beim Stillkind eingeführt wird
- 23.09.25 WELTSTILLWOCHE
- 14.10.25 AAA+ (Aktuelles – Austausch - eure Anliegen ...)
- 28.10.25 keine Stillgruppe**
- 11.11.25 AAA+ (Aktuelles – Austausch - eure Anliegen ...)
- 25.11.25 Einschlafstillen – erlaubt, verpönt, umstritten?
- 09.12.25 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 23.12.25 keine Stillgruppe**
- 13.01.26 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 27.01.26 Vom Umgang mit der Milchpumpe und gepumpter Muttermilch
- 10.02.26 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 24.02.26 Wenn die Brust schmerzt + Vorteile von verschiedenen Anlegetechniken
- 10.03.26 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 24.03.26 Zu viel / zu wenig – wie man die Milchmenge regulieren kann
- 14.04.26 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 28.04.26 keine Stillgruppe**
- 12.05.26 Das Stillkind am Familientisch
- 26.05.26 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 09.06.26 Stillen im Sommerurlaub
- 23.06.26 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 14.07.26 Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Abstillen für uns?
- 28.07.26 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)

Stillgruppe für „die ganz Kleinen“ (0 – 4 / 5 Monate)

1.+ 3. Donnerstag im Monat 9:30 - 11:30 Uhr

In der Stillgruppe für „die ganz Kleinen“ erhalten Mütter von jungen Säuglingen (0-4 Monate) Informationen und Unterstützung zum Stillbeginn, Anlegen, Stillhilfsmittel, Zufüttern, Teilstillen, Unruhiges Trinkverhalten usw.

Die Stillgruppe findet parallel zur Eltern-Mutterberatung statt.
(Eltern-Mutterberatung von 9:00-11:30 Uhr)

Termine:

- 04.09.25 Anlegen / Füttern ist (k)eine Kunst
- 18.09.25 Hungerzeichen erkennen
- 02.10.25 ausschließlich stillen, voll stillen, teilstillen, bunt stillen, abstillen ...
- 16.10.25 Schmerzen beim Stillen – welche Stillhilfsmittel können helfen?
- 06.11.25 Unruhiges Trinkverhalten
- 20.11.25 Wichtiges zur Gewichtszunahme in den ersten Monaten
- 04.12.25 Infos rund ums Pumpen
- 18.12.25 Die „stillste“ Zeit im Jahr
- 01.01.26 entfällt
- 15.01.26 Anlegen / Füttern ist (k)eine Kunst
- 05.02.26 Hungerzeichen erkennen
- 19.02.26 ausschließlich stillen, voll stillen, teilstillen, bunt stillen, abstillen ...
- 05.03.26 Schmerzen beim Stillen – welche Stillhilfsmittel können helfen?
- 19.03.26 Unruhiges Trinkverhalten
- 02.04.26 entfällt
- 16.04.26 Infos rund ums Pumpen
- 07.05.26 Sommerbabys - Was ist wichtig beim Stillen/Füttern unterwegs
- 21.05.26 Anlegen / Füttern ist (k)eine Kunst
- 04.06.26 Hungerzeichen erkennen
- 18.06.26 ausschließlich stillen, voll stillen, teilstillen, bunt stillen, abstillen ...
- 02.07.26 Schmerzen beim Stillen – welche Stillhilfsmittel können helfen?
- 16.07.26 Unruhiges Trinkverhalten