

EMB Leonfeldner Straße 80

Ernährung von Kindern im 1. Lebensjahr

Das folgende Angebot findet in Kooperation mit der ÖGK statt.  Österreichische Gesundheitskasse

Anfangs ist es einfach: Stillen ist die natürlichste und praktische Art Ihrem Kind alles zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch es kommt der Zeitpunkt, an dem Ihr Baby mehr braucht. Jetzt gilt es, das Kind nach und nach mit einzelnen Lebensmitteln vertraut zu machen, um so den Grundstein zu seiner Gesundheit zu legen. In speziellen Ernährungsworkshops gibt Ihnen die ÖGK wertvolle Tipps für die Beikosteinführung inklusive Zubereitung.

Termine:

Mi., 03. Dezember 2025, 9.00 – 11.00 Uhr

Mi., 15. April 2026, 9.00 – 11.00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ 0664 78427109

E-Mail: monika.dunzendorfer@mag.linz.at
(Name, E-Mail-Adresse und Tel.Nr. bitte angeben)

Leitung: Mag.^a Iris Huber
(Ernährungswissenschaftlerin ÖGK)

Magistrat Linz
Gesundheit und Sport | Jugendgesundheit
Hauptstraße 1-5, Neues Rathaus, 4041 Linz

Ernährung von 1 – 3 jährigen Kindern

Das folgende Angebot findet in Kooperation mit der ÖGK statt.  Österreichische Gesundheitskasse

Kleinkindertaugliche Rezeptideen bilden den Inhalt dieses Kochtreffs. Gemeinsam bereiten wir Speisen zu, die sogar Gemüsemuffel überzeugen werden. Für Kostproben zum mit nach Hause nehmen Plastikbehälter mitbringen!

Darüber hinaus werden die Rezepte durch Servier-vorschläge, Variationen und Informationen ergänzt.

Termine:

Mi., 21. Jänner 2026, 9.00 – 11.00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ 0664 78427109

E-Mail: monika.dunzendorfer@mag.linz.at
(Name, E-Mail-Adresse und Tel.Nr. bitte angeben)

Leitung: Mag.^a Iris Huber
(Ernährungswissenschaftlerin ÖGK)

Gesundheit
und Sport **L_nz**